

Łódź, dnia 4 października 2017 r.

OGŁOSZENIE WYNIKÓW
II etapu postępowania kwalifikacyjnego
na stanowisko stażysta (strażak) w służbie przygotowawczej
stanowisko docelowe – starszy ratownik-kierowca

Komisja Kwalifikacyjna powołana przez Komendanta Miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Łodzi w dniu 03 października 2017 roku na terenie Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Nr 2 KM PSP w Łodzi przeprowadziła test sprawności fizycznej, który polegał na próbie wydolnościowej zmodyfikowaną metodą harwardzką („HARVARD STEP-UP TEST”).

Do próby zakwalifikowano 23 osoby (nie stawiły się – 4 osoby, przystąpiło 19 osób). Próbę zaliczyło 12 kandydatów.

Poniżej przedstawiamy wykaz kandydatów, którzy zakwalifikowali się do **II etapu postępowania kwalifikacyjnego – test sprawności fizycznej:**

Lp.	Numer Identyfikacyjny Kandydata	Imię	Nazwisko	Miejscowość	Wynik próby wydolnościowej
1.	21K	ARTUR	HANC	GÓRKA PABIANICKA	ZALICZONA
2.	12K	MARCIN	JAROMA	ŁÓDŹ	ZALICZONA
3.	23K	ŁUKASZ	KOLASA	ŁÓDŹ	ZALICZONA
4.	17K	MACIEJ	KOŁOPOLESKI	ŁÓDŹ	ZALICZONA
5.	18K	DOMINIK	KÓZKA	LICIAŻNA	ZALICZONA
6.	19K	MICHAŁ	NAPIÓRA	OKUP MAŁY	ZALICZONA
7.	5K	JAKUB	OLEJNIK	OSINY	ZALICZONA
8.	11K	PIOTR	SIKORA	PASKUROWICE	ZALICZONA
9.	7K	SŁAWOMIR	SWACZYNA	KOSISKA	ZALICZONA
10.	14K	PIOTR	SZULC	BĘDKÓW	ZALICZONA
11.	16K	JAROSŁAW	TRACZ	PODGÓRZYCE	ZALICZONA
12.	6K	MARCIN	WIĘCKOWSKI	STARE PIASKI	ZALICZONA

UWAGA

Ocena sprawności fizycznej polegająca na próbie sprawnościowej (bieg na 1000 m, bieg na 50 m, podciąganie na drążku) odbędzie się

w dniu 06 października 2017 roku o godz. 12.00
na terenie Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 6 KM PSP w Łodzi,
przy ul. Rudzkiej 58/60.

Przed przystąpieniem do próby sprawnościowej kandydat zobowiązany jest do okazania dokumentu potwierdzającego tożsamość.

Uwaga

Osoby, które nie stawiają się w wyznaczonym terminie, nie okażą się dokumentem tożsamości ze zdjęciem zostaną wyeliminowane z dalszego postępowania rekrutacyjnego.

Obowiązuje strój i obuwie sportowe (bez kolców).

Próba wydolnościowa oraz próby sprawnościowe zostaną przeprowadzone w oparciu o rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. Nr 261, poz. 2191 z późn. zm.).

Opis próby sprawnościowej:

Testy sprawności fizycznej przeprowadza się w ubiorze sportowym, w obuwiu bez kolców. Test sprawności fizycznej składa się z trzech prób sprawnościowych. Każdy przystępujący do próby ma prawo do dwukrotnego odbycia każdej z prób sprawnościowych; zalicza się wynik korzystniejszy.

Dla kandydatów na stanowiska związane z bezpośrednim udziałem w działaniach ratowniczo-gaśniczych:

1) Próby dla mężczyzn:

a) bieg na 1000 m - w czasie nie dłuższym niż 3 minuty 29 sekund,

b) bieg na 50 m - w czasie nie dłuższym niż 6,90 sekundy.

Ćwiczący zajmuje pozycję startową przed linią startu z bloków startowych. Na donośny sygnał „startera” rozpoczyna bieg. Czas mierzony jest do momentu osiągnięcia klatką piersiową linii mety. Fałstart powoduje powtórzenie startu.

c) podciąganie się na drążku (drążek na wysokości doskocznej) - 12 powtórzeń;

Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) – ramiona wyprostowane i pozostaje bez ruchu. Ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, żeby broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję. Zalicza się tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń. Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia.

Kandydat, który nie uzyska pozytywnego wyniku

z którejkolwiek próby sprawnościowej nie przystępuje do następnej konkurencji

i zostaje wyeliminowany z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

Lista kandydatów, którzy zaliczyli próbę sprawnościową zostanie zamieszczona na stronie www.kmpsplodz.pl oraz w siedzibie Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Łodzi w dniu 10 października 2017 r. wraz podaniem terminu i miejsca przeprowadzenia sprawdzianu lęku wysokości i sprawdzianu z pływania.